

元気UP!

魅力UP!

参加費
無 料

手話通訳
一時保育
あり

ワタシらしく、輝きたい!

“なりたい自分になる講座”

「ここがうまくいかなかった」「もっとこうすればよかったのに」・・・と、普段から
たりないところばかりが気になって、他人や自分を責めていませんか？

自分も相手も大切にできるコミュニケーションを学んで、プラスのエネルギーを増や
しましょう!

6/25
(月)

10:00 ▶ 11:30

四条市民プラザ2階大会議室

「ごきげんさん」のつくりかた!
笑顔を導くコミュニケーション

よしだ まちこ
吉田 真知子さん

(人材活性コンサルタント)

7/2
(月)

14:00 ▶ 15:30

市民会館 5階5会議室

人づきあいが楽になる!
ココロすっきりコミュニケーション

たにみず みか
谷水 美香さん

(NPO 法人アサーティブ・ジャパン)

- 定員 30人(申込先着順)
- 保育 1歳半～就学前幼児 開催日1週間前までに申込が必要です
- 手話 開催日1週間前までに申込が必要です

申込み方法・詳細は裏面をごらんください



市民人権講座 「生き生き人生学」

吉田真知子さん.....



人材の輝きづくり”をテーマにビジネス・教育・文化・家庭・地域の多分野において研修・講演・コンサルティングを展開。聴き手である参加者が主体&主役！をモットーに『いろんな世代の元気作り』を実践中。

谷水美香さん.....



多様性及び人権教育・女性学・労働問題・メディアリテラシーなどの学びを深めるなか、様々な社会的課題の解決をめざし、講座や講演会を企画・実施している。人を変えるのではなく、自分が変わることの楽しさを一緒に体験しませんか。

申し込み方法

電話・ファックス・メールにて、**お名前 講座日 連絡先**をお伝えのうえ、お申し込みください。ファックス・メールにて、申し込みされた方は折り返し受講可否のご連絡をいたします。申し込みを2日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、再度お問い合わせください。

申し込み先 東大阪市人権室人権啓発課

電話：06-4309-3156

ファックス：06-4309-3823

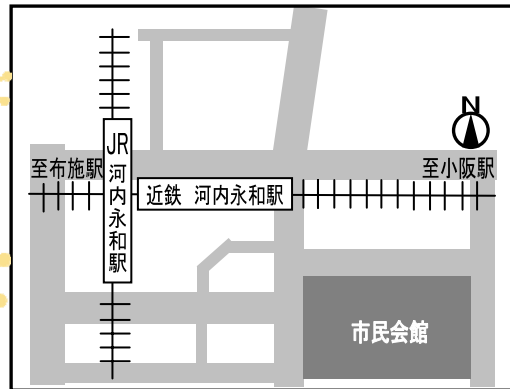
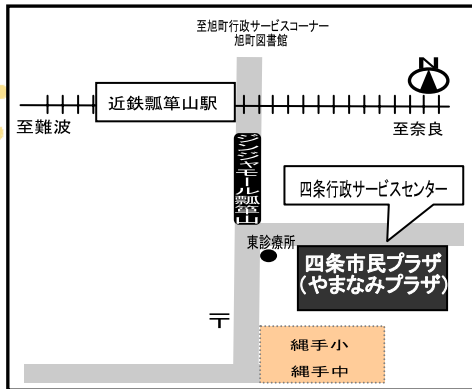
メール：jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp



6月25日の会場はコチラ

7月2日の会場はコチラ

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください



以下、FAX用申込用紙。記載いただいた個人情報について、ご本人の同意なく本来の目的外で使用することはありません。

お名前	電話番号	手話 通訳	○をおつけください。 要・不要
■ 一時保育を希望される場合は、以下の項目にもご記入ください。他、特記すべき事項があれば備考欄にご記入ください。			
お子さまのお名前	お子さまの年齢 生年月日	備考	