



市民の応募作品です。

# 11月は 東大阪市 青少年健全育成 強調月間です

本市では、昭和 60 年 11 月に「青少年健全育成都市宣言」を行い、青少年健全育成団体・機関が協力して青少年健全育成推進運動を行ってきました。平成 24 年度においても、青少年健全育成に対する意識が広く市民の間で醸成されるよう、11 月を東大阪市青少年健全育成強調月間と定め、青少年健全育成のための諸事業を実施します。地域が一体となり、未来を担う青少年が心身共に逞しく健やかに育つまちづくりに、より一層ご協力をお願いします。

## くすのきフォーラム 開催

入場  
無料

平成24年 11月25日(日)

13時00分～16時30分(開場12時30分～)



### 場所 東大阪市勤労市民センター (ユトリート東大阪)

近鉄奈良線「八戸ノ里駅」下車 南へ約 850m

場  
所  
  
  
  
内  
容

- 【第1部】○オープニング  
○市民による発表  
(演技) 長瀬西幼稚園  
(ダンス) Fall in Dance Studio  
LUAM DANCE  
キッズ・ダンス 5HS  
(演劇) 劇団「くりーん」  
(舞踊) 日本舞踊、新舞踊
- 【第2部】○トーク&ライブ  
(出演者) 渡辺 りえこ 氏  
(テーマ) 「共に生きていこうとする気持ち」



渡辺りえこ

両親は耳が不自由であったため、3歳の頃より手話で家族を支える。阪神大震災の被災時、「小中少女元気な大舞台」とマスコミに注目される。現在、手話と歌を使った「サインシンガーソングライター」という独自のジャンルを確立し、手話を広めようという機動的に活動中。

主催：東大阪市・東大阪市教育委員会

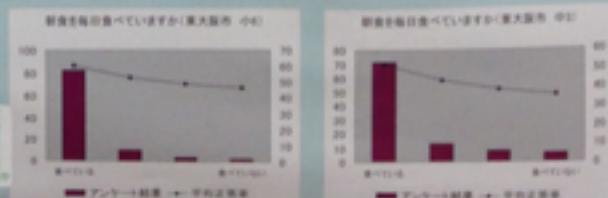
お問合せ：東大阪市教育委員会青少年スポーツ室 TEL 06(4309)3281

## はじめてみよう! 早ね早おき朝ごはん!

- ☆ 家に帰る時間・寝る時間・テレビゲームの時間などについてのルールを話し合ってください。
- ☆ 朝ごはんの大切さを話し合い、毎日食べる習慣をつけましょう。
- ☆ バランスのとれた食事を心がけましょう。
- ☆ 「あいさつ」を大切にしましょう。
- ☆ 適切な運動をしましょう。
- ☆ 習慣化するまで、ねばり強く見守りましょう。
- ☆ 子どもが努力していることを、認め、励まし、ほめましょう。



朝食は一日の生活のスタートです。朝食をとることにより身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気、体力を発揮し持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。特に、子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにもつながるのです。



平成24年度 大阪府学力・学習状況調査より