

<p><b>3 おかきの食べ比べ!</b></p> <p>10月12日(土)、11月2日(土)10:00~11:00</p> <p>あらゆるおかきの食べ比べ!</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:五萬石</li> <li>◆材料費:無料</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆定員:5名</li> <li>◆持ち物:なし</li> </ul>	<p><b>4 花を使ったサプライズプレゼント講座</b></p> <p>期間中毎週水・木・土曜日 各日14:00~15:00</p>  <p>フラワーアレンジメントで少し変わったプレゼントをしてみませんか? 沢山のお花で「フラワーケーキ」を作ります。講座日時、ご相談下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:KASUMI 小阪店</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:3000円(お花代、当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり3名</li> </ul>	<p><b>5 着せかえ体験! 「失敗しない旦那様の服選び」</b></p> <p>10月11日(金)、12日(土)、11月8日(金) 19:00~20:00 10月15日(火)、17日(木)、11月8日(金) 14:00~15:00 10月19日(土)、20日(日)、21日(月)、23日(水)、25日(金) 10:00~11:00</p>  <p>店主やマネキン、同伴の男性などで着せかえ体験を! ちょっとしたコツ、教えます。開催日時など、ご相談ください。コーヒのサービスも!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:Peperoncino(ペペロンチーノ)</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり2組</li> </ul>	<p><b>6 ホイップみたいなアロマ肉球クリーム作り</b></p> <p>10月11日(金)、18日(金) 11:00~12:00 10月23日(水)、30日(水) 13:00~14:00</p>  <p>エッセンシャルオイルとふわふわのホイップクリームで、愛犬と一緒に使えるアロマクリームを作成します! 好きな香りでもリラックス~</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:Seventh Heaven(セブンスヘブン)</li> <li>◆対象:小学生以下は保護者の同伴が必要 場合はマナーバンド、リード着用</li> <li>◆持ち物:ハンドタオル、犬ちゃん同伴の場合マナーバンド、リード着用</li> <li>◆材料・教材費:500円(当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり3名</li> </ul>
<p>五萬石 講師:倉橋一平</p> <p>TEL:06-6723-5963 ●受付時間:9:30~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-1-10 ●休:日曜</p>	<p>KASUMI 小阪店 講師:向井秀斗</p> <p>TEL:06-6726-8787 ●受付時間:9:00~18:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-2-6 ●休:日曜</p>	<p>Peperoncino(ペペロンチーノ) 講師:伏木義人</p> <p>TEL:06-6725-0280 ●受付時間:9:30~19:00 ●住所:東大阪市菱屋西3-2-14 小阪ハイツ1F北側 ●休:火曜</p>	<p>Seventh Heaven(セブンスヘブン) 講師:水野圭子</p> <p>TEL:06-6726-1131 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:東市小阪本町1-1-13 ●休:第1、第2日曜、毎週月曜</p>
<p><b>7 大人も小人も! 5分で簡単「お箸の持ち方」</b></p> <p>10月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) 14:00~16:00</p>  <p>今さら聞けないお箸の正しい持ち方を簡単5分で学んでみませんか? フランス料理講師として活動するなか食育や日本教育講師としても活躍中。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ami de kikuya(アミデキクヤ)</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:MY箸</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり10名</li> </ul>	<p><b>8 大人のやり直し講座「太平洋戦争」</b></p> <p>10月24日(木) 19:30~21:00</p>  <p>大人になったら、なんとなく知らないこともそのままやり過ごしていませんか? 週刊ひがしおおさかと一緒に学生時代を思い出しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:週刊ひがしおおさか編集部</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:特になし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:5人</li> </ul>	<p><b>9 あなたに似合うヒゲとモミアゲ</b></p> <p>10月19日(土)、11月2日(土) 19:30~20:30</p>  <p>伸びてくるヒゲとモミアゲのお手入れのコツから、あなたにピッタリのヒゲの選び方まで教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:hair salon ODA</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり3名</li> </ul>	<p><b>10 あなたに合った眉描きレッスン</b></p> <p>10月11日(金)~13日(日)、20日(日)~22日(火)、11月1日(金) 11月2日(土)、5日(火)、8日(金) 10:30~11:30、14:00~15:00</p>  <p>自分に似合う眉ってご存知ですか? 眉は顔の印象を変える重要なポイント! 顔のバランス・髪色から自分に似合う簡単な描き方をお教えます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:まねぎ</li> <li>◆対象:女性</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり2名</li> </ul>
<p>ami de kikuya(アミデキクヤ) 講師:吉野</p> <p>TEL:06-6723-1243 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-1-14(さいわい通り) ●休:日曜(不定休)</p>	<p>週刊ひがしおおさか 講師:前田寛文</p> <p>TEL:090-6064-8709 ●受付時間:11:00~18:00 ●住所:東大阪市下小阪1-5-8-202 ●休:なし</p>	<p>hair salon ODA 講師:近藤敏枝</p> <p>TEL:06-6721-7887 ●受付時間:9:00~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-4-24 ●休:毎週月曜、第2、第3火曜休</p>	<p>まねぎ 講師:平塚泰子・隆司</p> <p>TEL:06-6721-6189 ●受付時間:9:30~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>
<p><b>11 &lt;無料&gt;きもの・ゆかた着付け~初心者~</b></p> <p>10月13日(日)・14日(月) 各日10:30~11:45 10月15日(火)~18日(金) 各日16:30~17:45</p>  <p>自分らしく着る! を目標に、ゼロから学ぶ着付け講座です。アフターフォローも全て無料。確実にステップUPしていきましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:染と織 京屋</li> <li>◆対象:男性・女性</li> <li>◆持ち物:筆記用具、ゆかたorきもの他</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり2名</li> </ul>	<p><b>12 「着物再生講座」 貴女の着物が甦る!!</b></p> <p>木曜日以外 11:00~18:00</p>  <p>思い出の着物、形見の着物、もう着なくなった着物、サイズが合わなくなった着物等、貴女にお返し頂けるように着物のプロが再生術をお教え致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:染と織 京屋</li> <li>◆対象:18才以上</li> <li>◆持ち物:着物(5枚以内)</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり1名または1組</li> </ul>	<p><b>13 脳も肌も若がるアロマの効果と活用術</b></p> <p>10月12日(土)、15日(火)、19日(土)、29日(火) 11月2日(土) 各日14:00~15:30</p>  <p>認知症に効果的なアロマがあるのをご存知ですか? 脳、五感に働くアロマの様々な効果を、アロマオイルと化粧品で体験し、みんなで若返りしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:コスメティックハウス エル</li> <li>◆対象:18才以上の女性</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:500円(当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり2名</li> </ul>	<p><b>14 E0水を使ったお口のお手入れ講座</b></p> <p>10月15日(火)、21日(月)、28日(月) 10:00~12:00</p>  <p>電気分解水「E0水」を使って、お口のトラブルを予防しましょう。歯科衛生士による歯磨きの仕方、歯磨き剤、お口のお掃除も体験してもらいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:中西歯科医院</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:筆記用具</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり6名</li> </ul>
<p>染と織 京屋 講師:近藤よしみ</p> <p>TEL:06-6722-5298 ●受付時間:15:00~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-2 ●休:木曜</p>	<p>染と織 京屋 講師:近藤邦夫</p> <p>TEL:06-6722-5298 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:スカイドーム小阪商店街 ●休:木曜</p>	<p>コスメティックハウス エル 講師:奥田一恵</p> <p>TEL:06-6722-1540 ●受付時間:19:00~18:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-4-20 ●休:木曜</p>	<p>中西歯科医院 講師:中西幹夫</p> <p>TEL:06-6726-6262 ●受付時間:9:30~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-3-10 2F ●休:日曜の午後、祝日</p>
<p><b>15 「家庭で作るシフォンケーキ。」</b></p> <p>10月17日(木)、24日(木) 15:00~16:30</p>  <p>シフォンケーキを家庭で作る時の手順とメレンゲのポイント。生クリームのデコレーション仕上げの体験。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:フランス</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:筆記用具、エプロン</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり5名</li> </ul>	<p><b>16 かんたんカワイイ♡ 手作りフォトカード体験</b></p> <p>10月15日(火)、23日(水)、31日(木)、11月8日(金) 各日2回 11:00~12:00、18:00~19:00</p>  <p>大切な思い出写真をアレンジして、オリジナルフォトカードを作りませんか? 仕上げり作品は、来年の年賀状の原稿にもできますよ!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:(有)イナバカメラ店</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:写真L判(2~3枚)</li> <li>◆材料・教材費:100円</li> <li>◆定員:1講座あたり2~3名</li> </ul>	<p><b>17 残ったパンをおいしく食べよう! 秋の味覚編</b></p> <p>10月20日(日)、27日(日)、11月3日(日)11:00~12:00</p>  <p>食べきれなくて残った食パン、秋の味覚がほちゃを使ってパンディングに大変身させる方法をコツコツ教えます! ます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ヴィ・ド・フランス小阪店</li> <li>◆対象:中学生以下は同伴者が必要</li> <li>◆持ち物:エプロン</li> <li>◆材料・教材費:300円(材料費、当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり10名</li> </ul>	<p><b>18 残りの食パンDEキッシュ作り!</b></p> <p>10月16日(水)、23日(木)、30日(水)、11月6日(水) 16:00~17:00</p>  <p>食パンをおもしろい方法で加工して、きのこ、ほうれんそう、ベーコンなど具だくさんなキッシュを作っちゃいませよ~</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:ヴィ・ド・フランス小阪店</li> <li>◆対象:中学生以下は同伴者が必要</li> <li>◆持ち物:エプロン</li> <li>◆材料・教材費:300円(材料費、当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり10名</li> </ul>
<p>フランス 講師:翁長良直</p> <p>TEL:06-6724-6462 ●受付時間:9:00~11:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-1-18 ●休:月曜</p>	<p>有限会社イナバカメラ店 講師:稲葉仁美</p> <p>TEL:06-6721-5385 ●受付時間:10:00~18:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-8-3 ●休:日曜</p>	<p>ヴィ・ド・フランス小阪店 講師:大西(店長)</p> <p>TEL:06-6721-1455 ●受付時間:8:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-6 ●休:なし</p>	<p>ヴィ・ド・フランス小阪店 講師:大西(店長)</p> <p>TEL:06-6721-1455 ●受付時間:8:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-6 ●休:なし</p>
<p><b>19 ワインの飲み比べ&amp; コルクを上手にあげよう</b></p> <p>10月12日(土)15:00~16:00 11月2日(土)19:00~20:00、3日(日)14:00~15:00</p>  <p>赤白ワイン各3種を飲み比べます。プラス、コルクを上手に開けるコツを教えます。ただし、未成年の方、車での来店はご遠慮下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:リカージャム小阪</li> <li>◆対象:20才以上</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり4名</li> </ul>	<p><b>20 ビールやお茶に 良くあうおかきをいろいろご試食</b></p> <p>10月13日(日)、14日(月)、31日(木) 14:00~15:00</p>  <p>ビールに良くあうおかきやお茶の友に、10種類以上のおかき、おつまみをご試食して戴きます。★初めての方、優先!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:手焼きおかきのヤマジン</li> <li>◆対象:大人のみ、バイク、自動車での参加不可</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:ビールご希望は500円 お茶飲み300円(当日支払い)</li> <li>◆定員:1講座あたり4名</li> </ul>	<p><b>21 あなたも先生!? 体の歪み直し方教えます</b></p> <p>10月12日(土) 14:00~15:30</p>  <p>体の歪みを治すことは先生しかできないと思いませんか? ポイントさえわかれば素人のあなたも自分の体も他人の体も歪みを治せます。今回のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:かわち小阪整骨院</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:動きやすい服装</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり10名</li> </ul>	<p><b>22 お気に入りの アクセサリーお手入れ術</b></p> <p>10月11日(金)、18日(金)、21日(月)、26日(土)、30日(水) 11月3日(日) 各日11:00~12:00、14:00~15:00</p>  <p>大切な指輪やネックレスは、自分で簡単にお手入れできるんです。永く、美しく保つ方法を、実践してお教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:小阪時計店</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:プラチナ、ゴールド、シルバー アクセサリー</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり2~3名</li> </ul>
<p>リカージャム小阪 講師:春高勇次</p> <p>TEL:06-6721-2345 ●受付時間:10:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-7-13 1F ●休:日曜</p>	<p>手焼きおかきのヤマジン 講師:奥謙二</p> <p>TEL:06-6721-1104 ●受付時間:10:00~20:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-7 ●休:木曜(第2、第3木曜)</p>	<p>かわち小阪整骨院 講師:善村嘉祐</p> <p>TEL:06-4307-4978 ●受付時間:8:30~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-7 ●休:土曜日午後、日曜日、祝日</p>	<p>小阪時計店 講師:大井公司</p> <p>TEL:06-6721-6283 ●受付時間:10:00~19:30 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-8 ●休:木曜</p>
<p><b>23 司法書士・行政書士による 無料相談会</b></p> <p>10月12日(土)9:00~12:00、17日(木)10:00~15:00 26日(土)9:00~12:00、11月1日(金)、7日(木)10:00~15:00</p>  <p>家の相続手続、遺言の方法、借金問題。その他お困り事ありませんか? 法律の専門家に気軽に相談して悩みを解決しましょう。1組45分の個別相談。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:司法書士けやき法律事務所</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1組45分</li> </ul>	<p><b>24 プロに恋愛・結婚相談(婚活支援)</b></p> <p>10月11日(金)~11月8日(金) 10:00~19:00</p>  <p>「恋愛・結婚」「結婚相談所」の事を知りたい方を婚活アドバイザーが失敗しない恋愛アドバイザーと相談して悩みをお伝え致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:関西プライダル</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり1~3名</li> </ul>	<p><b>25 「海外特派員の仕事」</b></p> <p>10月23日(水)、11月6日(水) 14:00~15:30</p>  <p>新聞社の海外特派員はどのように国際ニュースを発信しているのだろうか。ウィーン特派員を務めた毎日新聞記者が特派員の仕事ぶりを語ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:毎日新聞 大阪販売所</li> <li>◆対象:指定なし</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:無料</li> <li>◆定員:1講座あたり18名</li> </ul>	<p><b>26 ネイルケアアドバイス&amp; ジェルネイル体験!</b></p> <p>毎週水~金曜日、10月29日(火)、11月5日(火) 9:30~13:30</p>  <p>指先がキレイだと気持ちもウキウキ♡ お家でのお手入れ方法をアドバイスさせていただきます♪ その後にソフトジェルを体験して貰います♪(単色塗り)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆会場:スーパーカットN・Y</li> <li>◆対象:女性限定</li> <li>◆持ち物:なし</li> <li>◆材料・教材費:500円</li> <li>◆定員:1日5名 (ネイル代金、当日支払い)</li> </ul>
<p>司法書士・行政書士けやき法律事務所 講師:前田英輝</p> <p>TEL:06-6721-1107 ●受付時間:9:00~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-6-9 ●休:土日祝</p>	<p>関西プライダル 講師:アドバイザー(野中、福田、神野)</p> <p>TEL:06-6728-8434 ●受付時間:10:00~19:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-5-22 細川ビル2F ●休:火曜</p>	<p>毎日新聞 大阪販売所 講師:毎日新聞編集局社会部 おおさか支局長 中尾幸司</p> <p>TEL:06-6722-9362 ●10月16日(火)から10月16日~16:00 ●住所:東大阪市小阪本町1-13-28 ●休:日曜 ※申し込み順</p>	<p>スーパーカットN・Y 講師:伊勢田悠、谷口希</p> <p>TEL:06-6725-2487 ●受付時間:9:30~20:00 ●住所:東大阪小阪本町1-14-10 ●休:毎週月曜、第2、第3火曜</p>