

あの

プロフィギュアスケーター

すず き あき こ

# 鈴木 明子

さん  
こう えん かい  
講演会

かべ こ  
壁はきっと越えられる  
ひとつひとつ。  
すこ  
少しずつ。



「少しずつ前に進んでいけば、きっと目標に手が届く。」  
そう信じて競技者生活をつれてきた鈴木明子さん。  
大学時代には摂食障害になり、苦悩の日々を送りながら  
も諦めず、自分の夢を信じ続け、世界で戦える心と身体を  
再び手に入れました。これまでの人生経験をもとに「強い自分  
も弱い自分も素直に受け入れ、ひとつひとつ少しずつクリ  
アしていく事の大切さ」についてお話いただきます。  
夢をかなえる晩成力、鈴木さんの言葉から感じ取ってくだ  
さい。

# 12 / 3 木 13:30 ~

ひがしおおさか し りつあらもとじんけんぶんか だい  
東大阪市立荒本人権文化センター大ホール

にゅうじょう  
入場  
むりょう  
無料

- ・開場30分前・定員404人
- ・手話通訳あり
- ・一時保育あり（事前申込制）

おうぶく  
往復はがきで  
お申込み  
ください

- 往復はがきに必要事項を記入し、郵送してください。
- 1枚の往復はがきで2人まで申込みができます。  
(参加希望される2人の名前を記入してください)
- 申込みについては、ひとりにつき1枚とさせていただきます。
- 定員を超えた場合は抽選となります。
- 結果は抽選後、または応募締切後、返信はがきでお知らせいたします。
- 11月16日頃発送予定。はがきが届かない場合はお問い合わせください。

おうぼしめきり 11月6日(金) 当日消印有効  
応募締切

おうしんよう 往信用おもて 〒577-8521 ひがしおおさか し じんけんしつ 東大阪市人権室 へい わ じんけん 平和と人権の つどい講演会係	へんしんよう 返信用うら 何も記入 しないで ください	へんしんよう 返信用おもて 郵便番号 じゅうしょ 住所 なまえ 名前	おうしんよう 往信用うら 12/3講演会参加 じゅうしょ 住所・電話番号 なまえ 名前(2人まで) ほいくきぼう 保育希望有無
--	---	--	---



きんてつ  
近鉄けいはんな線荒本駅下車  
ほんでぐち  
2番出口より500m  
こうきょうこうつう  
公共交通機関をご利用ください。