

スマホ

パソコン

脳トレ

趣味作り

## 今日から始めよう！脳の若返り！ 学んで・しゃべって・楽しい毎日♪

# 元気なシニアのための 学びの場と憩いの場を作りました！

### はじめてスマホを触りたい方

#### スマホ教室

スマートフォンの普及率は7割近くにのぼり、様々なシーンで利用する機会が増えてきました。しかし、新しい機械が苦手という方もいらっしゃると思います。その様な方も安心して受けて頂けるカリキュラムをご用意しました。



#### まわりの友達が持ち出したので (70代女性)

折り畳みのガラケーを6年程使っていました。ですが、最近友達から「スマホにかえてみたの、便利な機能が沢山あるから楽しいよ」と話を聞き、興味をもちましたが、機械類が苦手な私はケータイショップや電気屋さんに行くのに少し抵抗がありました。そんな時、はじめてのスマホ体験を知り、チャレンジしたいと思い申し込みました。実際にスマホをさわってわかったことは、思ったよりずっと簡単！ということ。苦手意識が無くなってきたので購入して、次は初級編を受講しようと思っています。(談)



### パソコンを使えるようになりたい方

#### パソコンくらぶ

パソコン基礎編、インターネット・メール編・Word編・Excel編・パソコン活用編などから構成されています。パソコン操作が初めての方も大丈夫！ゆっくりマイペースで基本操作から学べます。

#### この歳で勉強なんか…今は、「やった」の連続です (60代男性)

パソコンなどに縁のない世界で生きてきて、この年で勉強なんかとか、もし続かなかつたら周りからなんと言われるか、と思いながらスタートしました。しかし始めて見ると、多分周りの人より時間はかかっていると思いますが、前回よりは今回の方が確実にできるということが増えてきて、内心「やった」の連続です。メールもできるようになり、遠くにいる娘や孫とも短い文章ですがやりとりできるようになって、孫から褒められました。もっといろいろな事ができるようになりたいと思います。(談)



### 姉妹校の受講生の声

お申込みはお電話で！  
「チラシを見ました」と  
お知らせください

### 脳トレを活用して脳の若さを保ちたい方

#### 脳トレくらぶ

脳は年齢に関係なく鍛えることができます。脳を活性化させ、思考力や記憶力を高めて、日々を若々しくお過ごしください。以下のトレーニングをご用意しています。『イメージ記憶トレーニング』『漢字トレーニング』『脳トレ算数』『脳トレ読書』



Q: 口はいくつ  
ありますか？

#### 認定証をくださるのを励みに… (60代男性)



パソコンは3年くらい習ってきたので不自由はないくらいですが、他では受けられない脳トレができるということで、通いだしてほぼ1年になります。頭の健康にいいと聞いていましたが、1年前に比べて頭がとてもしっかりしているように思います。また級を終了すれば認定証を渡してくださるのもとてもうれしいです。これが気に入っているため、今後も続けて行こうと思っています。(談)

### 語学を学んで旅行に行ってみよう

#### 旅行英会話

英語圏やその他、海外に旅行する際に必要になる「挨拶・観光・困ったこと」など、いろいろな場面を想定して「英語」での表現方法や聞く力を養います。

#### 海外旅行で簡単な会話ができ… (50代女性)

海外旅行には大体1年に1回は出かけていますが、残念なのは英語ができないこと。知っている単語が入っていると何となくわかるのですが、話す方は全然ダメです。何とかしたいと思い、旅行会話英語をスタートしました。ここでは聞き取れるまで何度でも繰り返して聴け、また話すことも何回でも練習できます。テキストもあるので、家で復習のために大きな声で繰り返して発音するようにしています。最近タイに行きましたが、ホテルやお店で簡単な会話ですが話ができ楽しかったです。来年はヨーロッパに行く予定で、それまでもっと学んでおこうと思っています。(談)



大人のカルチャー・カフェ

# おとCafe

東大阪市下小阪5-1-21 山三エイトビル2階A号室

TEL 06-4308-4747

FAX 06-4308-4748

●営業時間 / 10:00~18:00 ●定休日 / 日・月・祝日  
※11月16日臨時休業



「おとCafe」は2階、3階にはあのグリコのおまけをデザインしていた宮本順三さんの記念館「豆玩舎 ZUNZO」がありますよ。

先着30名様



※ご来校の上、アンケートにお答えいただいた方にプレゼント。

# 会員募集中!!

教室説明会 11月1日(火)~11月30日(水)

時間帯 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20

## 当スクールの 3大ポイント

- パソコン初心者でも安心!
- 自分のペースで、受講時間を決められる!
- いつでも使える「憩いの場」

### ご入会までの流れ

#### ○ご来校・説明会

まずは気軽に来てください。  
優しいスタッフがお出迎え  
させていただきます。

#### ○無料体験・ご入会

勧誘はしません!  
お客様が無料体験を通じて、  
続けていきたいと思ったら  
入会してください!

#### 学びの場

受講生さんは幅広い分野の  
コンテンツをお好きな時間に  
何度も繰り返し受講するこ  
とができます。

#### 憩いの場

受講生さんはフリースペースを  
自由に使っていただけます。  
フリードリンクを飲みながら、  
どうぞゆっくりお過ごし  
ください。



#### 使い放題 コンテンツ 一例

- ・パソコンくらぶ
- ・iPad 講座
- ・ライフケアカラー講座
- ・デコクラフト講座
- ・Word 絵画講座
- ・写真・デジカメ講座
- ・写真集作成講座
- ・ムービー作成講座
- ・脳トレくらぶ
- ・脳トレ算数・読書
- ・大人塾 (英語・数学・理科・社会)
- ・旅行会話: 英語・中国語

### イベント告知

午前 11:00 ~ 12:00

午後 13:30 ~ 14:30

11月2日(水)  
17日(木)  
26日(土)

## はじめてスマホ体験

11月9日(水)  
24日(木)

## デコクラフト体験

体験イベントは  
全て**無料**です!  
家族やお友達を誘って  
是非お越しください!!



入会金  
無料

受講費  
初月半額

今だけの  
オープン  
キャンペーン!

受講費  
月3,000円(税別)~

#### デコクラフト講座

自分だけの作品を制作したい方

布の風合いの紙で作る新しいペーパークラフトです。切る、丸める、貼る、の  
簡単3ステップで立体感ある作品を作成します。プレゼントに最適なカード等、  
素敵な作品を作ってみましょう。

#### デコクラフトをお友達にプレゼント... (40代女性)

パソコンをしっかりと使えるようにと思って通っていますが、教室に置いてあったかわいい  
「デコクラフト」の作品を見て私も始めました。  
沢山あるキットの中からまずは易しいものから始めましたが、10 作品を作ったところから  
少し難しいものに挑戦しています。お友達にプレゼントしたらとても喜ばれました。  
今度は小学生の娘を連れてきて、一緒に作品作りをしようと思っています。(談)



06-4308-4747

お申込みはお電話で!  
「チラシを見ました」と  
お知らせください

