

TAKE FREE

試合だけじゃない。ラグビーの魅力を伝えるマガジン | ダエン

DAEN

Sep. 2017 no.2

深掘り!「ルーティン」 ALL about Routines

ルーティンとは何か?

あの時以来かけがえのないものになった

正しく使いこなそう!

「ルーティン」をめぐる 言葉の旅

[独占インタビュー]

今泉コールと私 | 今泉 清

先生に聞きたい あの話 この話

「メンタルは技術」

前日本代表メンタルコーチ 荒木香織さん

静寂の主人公

関西・スーパーブーツセレクション