

# わたしもあなたも大切にされる社会のために… 気づきの第一歩！ いまいき講座

<対立><怒りの感情> とあなたはどうかつきあっておられる  
のでしょうか?! 家族や親戚、近所づきあいなど、人間関係を  
築くには、相手を理解することが大切ですが、自分自身を見つめ  
直すことも重要です。

あなた自身の気づきの第一歩を踏み出しませんか？

**3月6日(火) 14:00~15:30**

会場 勤労市民センター（ユトリート東大阪 2F 視聴覚室）

講師 大門 昌代さん（カウンセリングサービス）

怒りの感情とのつきあい方

**3月9日(金) 10:00~11:30**

会場 男女共同参画センター（希来里 6F 第1・2研修室）

講師 栗本 敦子さん（えふらぼ）

ぶつかった☆どうしよう?!

申し込み方法・詳細は裏面をごらんください

定員各30名  
参加費無料

手話  
通訳あり  
※事前申込制

保育  
あり  
※事前申込制

# 評判の講師陣

くりもと あつこ  
栗本 敦子 さん (ファシリテーター)

だいもん まさよ  
大門 昌代 さん (カウンセラー)

Facilitator's LABO(えふらぼ)・VAW(女性に対する暴力)研究会などで活動、おもに、ジェンダー、人権、コミュニケーション、対立などをテーマとしたワークショップ(参加型学習)を実践。

パートナー、親子関係、職場、コミュニティーなどでの人間関係や生き方など幅広いジャンルを扱い、心理カウンセラーとして活躍、「人生やりなおすのに遅いということはない！」をモットーにカウンセリングを実践。

- ・(財)大阪府人権協会人権啓発指導者養成委員会委員
- ・参加体験型人権・部落問題(RAAP(ラップ))プログラムファシリテーター養成講座講師
- ・(財)大阪府人権協会人権啓発教材作成委員会委員

- ・カウンセリングサービス所属カウンセラー

# お申し込み方法

◇電話・FAX・E-mailにて①お名前②講座日③連絡先をお伝えのうえ、お申し込みください。

FAX・E-mailにてお申込みされた方は、折り返し受講可否のご連絡をします。申込後2日を過ぎても連絡がない場合は問合せ先までご連絡をお願いします。

◇手話通訳・一時保育をご希望の方は各開催日の2日前までにお申し込みください。

ケータイから  
申し込み可能!



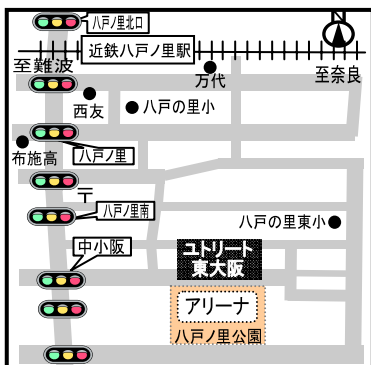
お問い合わせ先 東大阪市人権文化部人権室人権啓発課

電話 06-4309-3156 FAX 06-4309-3823

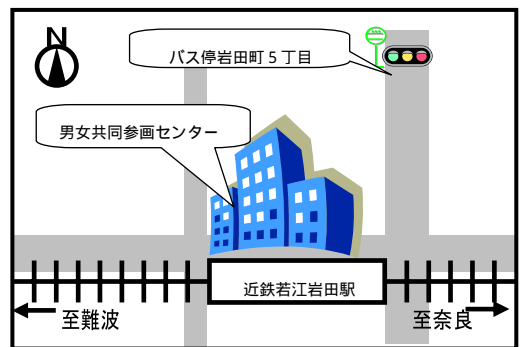
Mail [jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp)

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

3月6日



3月9日



## FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行 (FAX 06-4309-3823)

おなまえ ( ) ご連絡先 ( )

3月6日 ・ 3月9日 (○印をおつけください) の講座に参加します。

手話通訳・一時保育(1歳半～就学前幼児)を希望される方は  
次の口にチェックしてください。

手話通訳

一時保育