

With_(ウイズ)の

ゆったり～おしゃべり会

おしゃべりしませんか

～私が私であるために～

あなたは あなたらしく生きていますか

日々の暮らしの中で、自分を見失っていませんか。

自分のいやなところばかり見えてうんざりしていませんか。

自由なおしゃべりの中に宝石のようなヒントのカケラが散らばっています。

解決はできないけど、何か少し変わるかも！

気軽に立ち寄ってみてください。

●日 時：毎月第3金曜日 Am10:00～12:00

予 定：4月20日、5月18日、6月15日、7月20日

●参加費：¥100

●場所：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム第4研修室
希来里6階（若江岩田駅前）

自分が“心地よい”ことは何かを理解し

他者への配慮ができ

自己決定が出来る…

そんな女性に 私はなりたい…