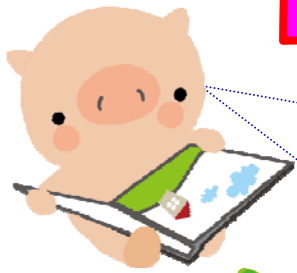


幸せの主役はあなた

自分力をUPする 絵本セラピー



自分をもっとステキに変えたいけれど、どうしていいのかわからないあなた…人生を豊かにする絵本と出会ってみませんか？
絵本を通して、積極的に人生を送るためのヒントを探ります。

2月20日(水)

10:00~11:30

「絵本は心の処方箋」
大人のための絵本セラピー

講師 おおたひさこ
太田久子さん

(絵本セラピスト・心理カウンセラー)

2月22日(金)

14:00~15:30

「心にもビタミン」
人間力を育む絵本コーチング

講師 さかもとたかこ
坂元誉子さん

(絵本コーチング事務局代表・心理カウンセラー)

申込み方法・詳細(手話・一時保育)は裏面をごらんください

会場はすべてエトリート東大阪

参加費無料

定員30人申込み先着順

主催 東大阪市・東大阪市教育委員会・世界人権宣言東大阪連絡会議
東大阪市人権啓発協議会・東大阪市人権擁護委員会
~人権尊重のまちづくりをすすめましょう~

市民人権講座「生き生き人生学」



スペシャル
講師陣

入場
無料

市民人権講座
「生き生き人生学」



2/20

10:00~11:30
ユトリート東大阪
視聴覚室



「絵本は心の処方箋」 大人のための絵本セラピー

講師 おおたひさこ 太田久子さん

(絵本セラピスト・心理カウンセラー)

絵本や読み聞かせを通して、様々な気づきや心の交流の場を提供します。絵本を通して、大人が忘れていた自分、大好きな自分と出会うお手伝いをします。そして、あなたと一緒に心の中にある絵本の新しい1ページを開きます。

「心にもビタミン」 人間力を育む絵本コーチング

講師 さかもとたかこ 坂元誉子さん

(絵本コーチング事務局代表・心理カウンセラー)

2/22

14:00~15:30
ユトリート東大阪
視聴覚室



ケータイから
申し込み可能!



お申し込み方法

◇電話・FAX・E-mailにて①お名前②講座日③連絡先をお伝えのうえ、お申込みください。

FAX・E-mailにてお申込みされた方は、折り返し受講可否のご連絡をします。

申込後2日を過ぎても連絡がない場合は問合せ先までご連絡をお願いします。

◇手話通訳・一時保育をご希望の方は各開催日の7日前までに
お申込みください。

お問い合わせ先 東大阪市人権文化部人権室人権啓発課

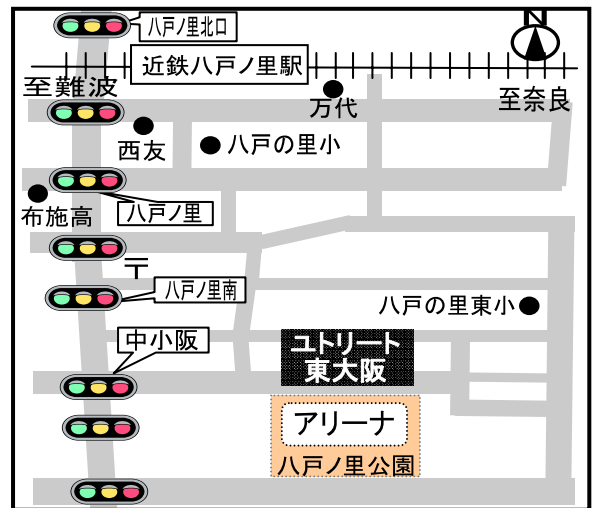
電話 06-4309-3156

FAX 06-4309-3823

Mail jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

手話
通訳あり
※事前申込制

保育
あり
※事前申込制



ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行 (FAX 06-4309-3823)

おなまえ () ご連絡先 ()

2月20日 ・ 2月22日 (〇印をおつけください) の講座に参加します。

手話通訳・一時保育(1歳半~就学前幼児)を希望される方は次の口にチェックしてください。

手話通訳

一時保育

