

わたし働く！

～ママのしごと応援セミナー～

参加費
無料

定員
20人

申込締切
1/23

① 平成26年1月30日(木)
午前10時～12時

働くための基礎知識

～家族のこと、お金のこと、法制度のこと～

働くためのさまざまな基礎知識を得て、自分らしい働き方を考えるヒントを得ましょう。

講師：松井一恵さん

(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

② 平成26年2月6日(木)
午前10時～12時

ハッピーになるコミュニケーション

～仕事と家事・育児との両立～

仕事と子育ての両立のためには、家族をはじめ周囲の協力が欠かせないですよね。周囲との関係をよりよくするコミュニケーションを学びます。

講師：森崎和代さん

(女性ライフサイクル研究所)

③ 平成26年2月13日(木)
午前10時～12時

先輩の経験から学ぼう！ 支援情報を得よう！

子育てしながら働くには不安がいっぱい…
先輩の体験談を聞いて不安も解消！
そして両立支援や再就職支援の情報を得ましょう。

スピーカー：(株)モトックス 高石亜希子さん
東大阪市社会福祉協議会職員
大阪マザーズハローワーク職員

④ 平成26年2月20日(木)
午前10時～12時

‘わたし’流キャリアデザイン

未来を見据えた自分らしい働き方を考えましょう。

講師：細谷晴美さん

(キャリアコンサルタント)

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
学習室および第1・2研修室

【プロフィール】

松井一恵さん (社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

Office M 代表。男女共同参画や障がい者の生活支援などの人権問題に取り組みながら、会社も顧客も満足できる職場風土の醸成やトラブル解決のビジネスコンサルタントとして活動。

森崎和代さん (女性ライフサイクル研究所)

2004 年より女性ライフサイクル研究所のスタッフとして講師活動・研修に力を入れており、女性・子どもに関する講師経験多数。CAP (子どもへの暴力防止) スペシャリストや電話相談員としても活動。

高石亜希子さん (㈱モトックス)

パパ・ママだけで頼れるものは全て使って職場復帰。今期からワイン商社で管理職となり、社内の働くママと共に奮闘中です！

細谷晴美さん (キャリアコンサルタント)

新入社員や中堅社員を対象にビジネスマナー研修やパソコン研修などの講演多数。大学で就職指導や就職相談を担当。各自治体の男女共同参画センターで、働く女性のための講座を担当。

- 日 時：平成 26 年 1 月 30 日 (木)、2 月 6 日 (木)
2 月 13 日 (木)、2 月 20 日 (木)
いずれも午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
学習室および第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市内在住・在勤・在学の女性 20 名
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・各講座の 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：電話またはイコーラムの窓口 (申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分、日・祝日は午後 6 時まで) またはハガキ、FAX、メールに、住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無 (保育希望の子ども の氏名・生年月日) をご記入の上、下記までお申込みください。イコーラム HP (<http://www.ikoramu.com>) から申込可能。
- 申込締切：平成 26 年 1 月 23 日 (木) 必着
※申込多数の場合は抽選

【会場案内】

近鉄若江岩田駅前 北側



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

FAX 申込フォーム (仕事イキイキ講座)

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職業	歳代
氏名			年代	
住所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207