

入場  
無料

2/21  
(金)

10:00 ▶ 11:30

市民会館 3階大集会室

「自分史は人生の感謝状」

ふくやま たくま  
福山 琢磨さん  
(新風書房 代表)

2/26  
(水)

14:00 ▶ 15:30

ユトリート東大阪 2階視聴覚室

「悔いのない人生を・・・  
自分と向き合うライフノート」

いくしま きよみ  
生島 清身さん  
(行政書士・社会人落語家)

手話  
通訳あり

※事前申込制

保育  
あり

※事前申込制

これまでの自分の人生をふり返り、これからの人生を自分と向き合ってどう生きるのか、いまを生きる「いのち」を考える講座です。

自分らしくありたい、自分らしく生きたい  
「愛する人へのラブレター」

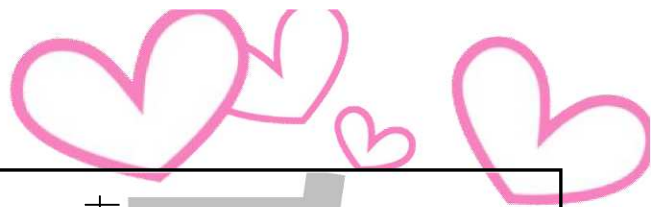
自分史・ライフノート講座



- 定員 30人 (申込先着順)
- 保育 1歳半～就学前幼児 開催日1週間前までに申込が必要です
- 手話 開催日1週間前までに申込が必要です

申込み方法・詳細は裏面をごらんください

# 評判の講師陣



2/21  
(金)

10:00~11:30  
市民会館 3階大集会室

## 「自分史は人生の感謝状」

福山琢磨さん(新風書房代表)

講師福山さんは、「自分史はいわば私の分身、地球より重い一人の人間の生きた証を残しましょう。記憶は記録することで生き続けます。きっとステキな財産になります。」と自分史づくりに情熱を注ぐ自分史研究者です。



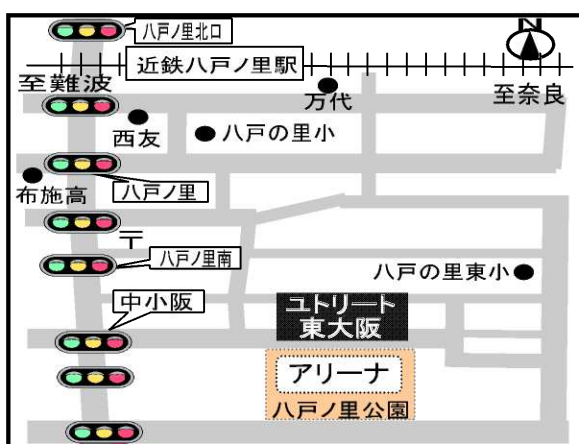
2/26  
(水)

14:00~15:30  
ユトリート東大阪 2階視聴覚室

## 「悔いの無い人生を… 自分と向き合うライフノート」

生島清身さん(行政書士・社会人落語家)

講師生島さんは、不妊治療の経験を通じて「いのち」について考え、悔いのない人生を過ごすためのノート作りをテーマに落語と講演を行うエンディングノートセミナー講師です。



# お申し込み方法

◇電話・FAX・E-mailにて①お名前②講座日③連絡先をお伝えのうえ、お申込みください。

FAX・E-mailにてお申込みされた方は、折り返し受講可否のご連絡をします。申込後2日を過ぎても連絡がない場合は問合せ先までご連絡をお願いします。

◇手話通訳・一時保育をご希望の方は各開催日の1週間前までにお申込みください。

◇お問い合わせ先 東大阪市人権文化部人権室人権啓発課

電話 06-4309-3156 FAX 06-4309-3823

Mail [jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp)

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

ケータイから  
申し込み可能!



## FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行 (FAX 06-4309-3823)  
おなまえ ( ) ご連絡先 ( )

2月21日(金) ・ 2月26日(水) (○印をおつけください)の講座に参加します。

手話通訳・一時保育(1歳半~就学前幼児)を希望される方は  
次の口にチェックしてください。

手話通訳

一時保育

