

東大阪アリーナから

フィットネスの楽しさを発信します!!

2015.1.31 (SAT) 10:00~17:00



魚原 太



駒澤 悟



北川 健太



竹内 智樹



相原 亮知



小寺 裕之



中村 麻美



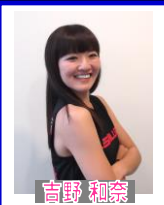
柴原 俊加



葉坂 多高貴



北井 香織



吉野 和奈



和田 光

・申込受付開始
12/15 (月)
10:00~
※各レッスン定員になり次第締め切りとなります。
・申込締切
1/22 (木) 18:00

イベントスケジュール (小アリーナ会場) 各定員:100名

No.	レッスン名	参加対象	時間	担当	参加費
No.①	BODY COMBAT	初心者~	10:00 ~ 10:45	吉野・和田	¥600
No.②	エアロビクス	(初級~)	11:00 ~ 11:45	北川・竹内	¥1,200
No.③	ダンスエアロ	初中級~	12:00 ~ 12:45	魚原・小寺	¥1,200
No.④	エアロビクス	(中級~)	13:00 ~ 13:45	駒澤・相原	¥1,200
No.⑤	はじめてエアロビクス	(初心者)	14:00 ~ 14:45	中村・柴原	無料
お楽しみ企画&ゲーム大会(素敵な賞品が当たる抽選会)			15:00 ~ 15:30	ALL	無料
No.⑥	エアロビクスファイナル	初中級~	16:00 ~ 17:00	魚原・駒澤	¥1,200

イベントスケジュール (2F研修室会場) 各定員:60名

No.⑦	ピラティス	初心者~	10:30 ~ 11:30	葉坂	¥1,200
No.⑧	体験ヨガ	初心者~	13:00 ~ 13:45	北井	無料
No.⑨	セルフコンディショニング	初心者~	14:00 ~ 14:45	北井	¥600

- ※参加には運動しやすい服装、フィットネスシューズ(上履き)、タオル、ドリンクをご用意ください。
- ※申込後のキャンセルはできませんのでご了承ください。
- ※当日は各イベントごと開始前の整列順にてご入場頂きます。
- ※お楽しみ企画・ゲーム大会はイベント参加者の皆さま無料でご参加頂けます。
- ※各イベント開始10分前より入場開始致します。

申込方法

申込先アドレス: hos.arena.ivent@gmail.com

①メールを送信

- ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、参加レッスン番号、レッスン名を送信ください。

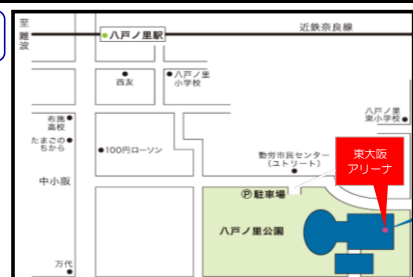
②返信メール

- ・返信メールが届きます。指定の口座に参加費の振込をお願いします。

③入金確認メール

- ・事務局から入金確認メールが届きます。
「申込完了」

- ・お申込みはご本人様のみ受付致します。
- ・振込手数料はお客様負担となりますので、ご了承ください。
- ・返信メールが受信できるよう、設定をお願い致します。



東大阪市中小阪4-7-60 URL:www.hos-arena.com/

近鉄奈良線「八戸ノ里駅」下車徒歩約12分
駐車場の台数に限りがございますので公共交通機関をご利用ください

問合せ・会場: 東大阪市立総合体育館(東大阪アリーナ) 06-6726-1995 [10時~20時] 休館日: 火曜日