



アウトドア
体験教室開催
当日先着順受付
有料&送料
詳細はWEBにて

OSAKA つるみ

アウトドア

厳選食博

2015年6月6日(土)・7日(日)
ハナミズキホール(水の館ホール)& 附属展示場
 入場料：1日券当日 一般500円 / 中学生・高校生200円 / 小学生以下無料
 2日間バック券 前売750円 / 当日900円 (6日当日購入分)
 小学生以下のお子様は保護者同伴の上ご入場願います(大人1名につきお子様4名まで)
 時 間：午前10時～午後5時30分 ※7日(日)は午後5時まで
 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 (花博記念公園鶴見緑地内)
 お問い合わせ：NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク TEL06-6912-6133
 チケット購入先：公式HP http://www.tsurumi-navi.net/outdoor_shokuhaku/



※写真はイメージです。

様々なアウトドアと、魅力的な地方厳選グルメを自然豊かな鶴見緑地公園で楽しむ二日間。
 登山・トレッキング・ウォーキング・ノルディックウォーキング・トレイルランニング
 オートキャンプ・サイクルロードレース・クライミング・カヌー・カヤック・ラフティング
 フライフィッシング・乗馬・パラグライダー・スタンドアップパドルボードなど
 各ジャンルの最新アイテムを揃えた、アウトドアスポーツのエキスパート達のブースが大集結!!



トヨタカローラ大阪
 アウトドアにおすすめの車種をご紹介します!
 ロゴス コーポレーションとのコラボで
 オートキャンプモデルも展示。
 テントサイトでゲームも開催します!

主催：NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク / 企画・運営：(株)関西総合研究所 / 協賛：鶴見区地域振興会 / 後援：公益財団法人地球環境センター
 アウトドア関連出店：(株)アオキカヌーワークス、ウィーラースクールジャパン、ウエストジャパンアウトドアスクール、(有)エルミオーレ 鶴見緑地乗馬苑、大阪府山岳連盟
 カイセイ薬局グループ (株)育星会、角宏ロッド、(株)ケンコー社、(株)サンダンス アウトドアーズ、株式会社ゼロ、(株)ソトアソ、トヨタカローラ大阪 (株)、トヨタ部品大阪共販 (株)
 ナカガイクライミング (株)、日本シティサップ協会、ピギナーズ・ママ、ミスノ (株)、みんなの毛鉤倶楽部、(株)ロゴス コーポレーション
 食品関連出店：あやめ水産、伊佐PR課、伊根町観光協会、(株)ウエルネスサプライ、岡スエス、(株)京食、(株)クールランド、NPO法人夢浦グルメストリートプロジェクト、一般社団法人こどものホスピス・プロジェクト
 (株)小西酒造、JA全農おおいた、鶴見緑地湯元 水春、中道農園、日本ハム (株)、(株)はたけのみかた、(株)初亀、(株)ふるさと鹿野、美山ふるさと (株)、有機農産物直売所ほんまもん市
 ゆずはら観光案内所まろうど館、橋原町商工会 広報協力：(株)週刊大阪日日新聞社、(株)ソリューション・ソフト、鶴見ローカル通信 協力：大阪市鶴見区役所

http://www.tsurumi-navi.net/outdoor_shokuhaku/

アウトドアアクティビティ・講習会の事前予約は下記の公式 HP まで
http://www.tsurumi-navi.net/outdoor_shokuhaku/
 お問い合わせ先：NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク TEL：06-6912-6133

【ノルディックウォーク体験会】ミズノ株式会社
 6月6日(土)・7日(日)※少雨決行 **事前予約受付のみ**
 時間：13:00～14:30 定員：各30名(先着順)
 参加費：無料 *使用するポールは無料で貸し出しします。
 集合場所：鶴見スポーツセンター前(ハナミズキホール隣)
 *当日は運動できる服装、シューズでお越しください。



【健康測定会】カイセイ薬局グループ 株式会社育星会
 6月6日(土)・7日(日) 場所：ハナミズキホールブース内
1.「骨密度測定」
 対象年齢：20歳～ 1測定：500円(入場料別) 1人約5分
 素足になり、かかとを機械にのせるだけで測定できます。
 同じ年齢の方の平均値と比べて骨密度が何%なのか表記されます。
2.「血管年齢測定」
 対象年齢：18歳～ 1測定：300円(入場料別) 1人約3分
 人差し指をセンサーに入れるだけで測定できます。
 血管年齢と血管点数を知ることができます(採血なしで測定)



【体験クライミング～スタッフがサポートします】ナカガイクライミング株式会社
 日程：6月6日・7日 参加費：300円(入場料別・保険料込)
 1部・2部それぞれの時間内で何回でもトライ出来ます。
 場所：ハナミズキホール内クライミングウォール(下記共通)
 時間：1部10:00～11:45 2部14:30～17:30
 対象者：初心者・大人・子供、健康な方ならどなたでも
 ご参加できます。*時間は当日変更の可能性あり



【鶴見チャレンジカップ コンベクラス】※当日時間変更の可能性あり
 予選 1.トップロープクライミング(6m)
 2.ボルダリング(3m)
 決勝 1.トップロープクライミング(6m)
 日程：6月6日 参加費：1,500円(入場料別・保険料込) 定員：20名(先着順)
 時間：11:30～11:45(コンベ受付) 12:00～12:10(コンベ説明) 12:15～14:15(コンベ本戦)
 対象者：クライミング・ボルダリング経験のある健康な小学生! ●3位まで賞品あり

お申し込みや内容など詳細は下記 HP をご覧ください
<http://nakagaiclimbing.jp/tsurumi/index.html>

【鶴見チャレンジカップ エントリークラス】※当日時間変更の可能性あり
 予選 1.スピード(6m)
 2.ボルダリング(3m)
 決勝 1.トップロープクライミング(6m)
 日程：6月7日 参加費：1,000円(入場料別・保険料込) 定員：20名(先着順)
 時間：11:30～11:45(受付) 12:00～12:10(説明) 12:15～14:15(競技開始) 14:15終了予定
 対象者：クライミングが初めての方からご参加できます(小学生以上) ●3位まで賞品あり

お申し込みや内容など詳細は下記 HP をご覧ください
<http://nakagaiclimbing.jp/tsurumi/index.html>

【Eボート体験】※雨天決行
 ～水辺の安全講習会込み 株式会社アオキカヌーワークス
 6月6日(土)・7日(日) 参加費：500円(保険料込)
 対象者：小学生以上
 時間：10:00～16:00(随時運行)
 場所：園内大池 定員：各回10名(先着順)



【水上さんぽ体験】※雨天中止
 ～水辺の安全講習会込み 日本シティサップ協会
 6月6日(土)のみ 参加費：1,000円(保険料込)
 対象者：小学生以上
 時間：10:00～16:00(約20分/回)
 場所：園内大池 定員：各回6名(先着順)



スタンドアップパドルボードが楽しもう。

登山専門メーカーのケンコー社では登山シューズの試着会。
 大阪府山岳連盟ではエキスパートによる講座を開催します。

【大阪府山岳連盟講習会】講師：大阪府山岳連盟 理事長 飛田典男
 6月6日(土)・7日(日) 場所：ハナミズキホール「登山何でも相談コーナー」ブース内
1.「登山インストラクターのすすめ」
 時間：11:00～12:00 定員：各回20名(先着順) 参加費：無料(入場料別)
2.「登山のリスク管理(安全に登山を楽しむ)」
 時間：14:00～15:20 定員：各回20名(先着順) 参加費：無料(入場料別)

【大杉哲也選手のトレランクリニック】株式会社ソトアソ
 協賛：サロモンよりトリアルシューズの無料レンタル(先着順)あり
 6月6日(土)・7日(日)※少雨決行 **事前予約受付のみ**
 時間：11:00～12:00 14:00～15:00
 定員：1講座20名(先着順) 参加費：1,000円
 集合場所：鶴見スポーツセンター前(ハナミズキホール隣)



TEAM SALOMON 大杉哲也 選手
 初出場の2011年大阪府チャレンジ登山大会 ●京都北トレイルランニングレース 優勝
 トレイルランニングで優勝。 ●The41000野沢マウンテントレイルレース 第2位
 2012年、3時間14分45秒の大会新記録樹立 ●滋賀朽木 FAIRY TRAIL 優勝
 [2014 戦績] ●伊勢の森トレイルランニングレース 優勝
 ●OSJ 新城トレイルランニングレース 優勝 [2015 戦績]
 ●大阪府チャレンジ登山大会(ダイトレ) 優勝 ●大阪府チャレンジ登山大会(ダイトレ) 優勝
 ●モントレイル黒姫トレイルランレース 第3位 ※5連覇中

【フライフィッシング入門講座】みんなの毛鉤倶楽部
 6月6日(土)・7日(日) **事前予約受付のみ** 対象者：初心者・子供・大人どなたでもOK
①キャスティング教室 時間：10:00～11:00 14:00～15:00
 場所：ハナミズキホール付属展示場 参加費：無料(入場料別) 定員：各5名(先着順)
②タイピング教室(毛鉤作り) 時間：11:00～12:00 13:00～14:00
 場所：ハナミズキホールブース内 参加費：無料(入場料別) 定員：各5名(先着順)

【ハンゴウ炊さん体験】※少雨決行 NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク
 6月6日(土)・7日(日) ハンゴウの炊き方を覚えよう!アウトドア気分を満喫しよう!
 場所：ハナミズキホール付属展示場 参加対象：1グループ(3～5名)にハンゴウ1つと
 お米3合をお渡しします。参加費：1ハンゴウ400円(入場料別)
 実施時間：毎時0分、30分にブースに集合(1回に8グループ程度)

【スラックラインコンテスト】●3位まで賞品あり ※雨天中止 株式会社サンダンス アウトドアーズ
 6月6日(土)・7日(日) 場所：ハナミズキホール付属展示場
 参加費：小学生300円 中学生以上500円(入場料別・保険料込)
 時間：小学生の部11:00～12:30 一般の部15:00～16:30
 対象者：小学生・中・高校生以上 定員：各回30名(先着順)
 全長12メートル・高さ50センチ制。全長12メートルの到達時間を競います。到達者0の場合は最高到達地点の距離で競います。
【スラックライン体験】時間：コンテスト時間外に実施
 参加費：200円(入場料別・保険料込) 3～5名ずつ順番に10分間トライしていただきます。



【自転車講習会】※雨天中止 **事前予約受付のみ**
 ウィーラースクールジャパン 講師：ブラッキー中島
 6月6日(土)※当日は自転車・ヘルメットをご持参下さい。
 対象者：小学生以下 場所：ハナミズキホール付属展示場
 時間：10:30～12:00 13:00～14:30
 定員：各50名(先着順) 参加費：300円(入場料別・保険料込)



【パラグライダー体験】※雨天、風速8m以上で中止
 セロパラグライダースクール・ウエストジャパンアウトドアスクール
 6月6日(土)・7日(日) 参加費：1,500円(保険料込)
 体験時間 約30分 2～3回チャレンジします。
 対象者：3歳～小学6年生 定員：各回8名(先着順)
 時間：①10:00 ②10:45 ③11:30 ④12:45 ⑤13:30 ⑥14:15 ⑦15:00 ⑧15:45
 場所：園内西側芝生広場(けやき通りの西側) 当日9時より受付開始。



※会場内及びアクティビティご参加のけがなどについては自己責任にてお願いいたします。

アウトドア参加社・取り扱いブランド一覧

※予告なく、企画内容が変更となる場合がございます。予めご了承下さいませ。

アウトドアもこだわりグルメも欲張りに楽しもう!

会場を歩き回って、お腹がすいたらグルメエリアへどうぞ。
 焼きたてのソーセージや新鮮な魚介類、ドイツビールや焼酎などのアルコール類、
 ソフトクリームやジェラート、チーズケーキなどのスイーツの数々が揃っています。
 各地から取り寄せた自慢の厳選グルメをぜひお楽しみ下さい。



日本ハムブースでは楽しいソーセージの飾り切り教室を開催!