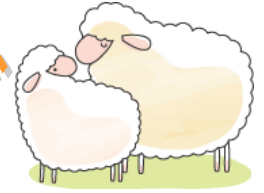


ペアレント・トレーニング



東大阪市では、平成27年度より、注意欠如、多動性障害（ADHD）、自閉症スペクトラム障害など、発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを実施することになりました。子どもの行動変容、すなわち好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指すものです。保護者の方々が、実際の生活の場面で、どんなことに困っているかを伺いながら、個々の子育ての状況に応じた、子育てのヒントを学んでみませんか？同じ悩みを持つ保護者の方と話すいい機会にもなります。ぜひお気軽にご参加ください。

託児つきで安心！

参加費無料

【プログラムの内容】

セッション	内容	実施日	時間
第1	行動を見る	9/28(月)	10:30~12:00
第2	ほめることを習慣にしよう	10/5(月)	10:30~12:00
第3	子どもの行動を変えるには？	10/19(月)	10:30~12:00
第4	親子タイムと指示の出し方	10/26(月)	10:30~12:00
第5	まとめと修了式	11/2(月)	10:30~12:00
第6	フォローアップ	12/21(月)	10:30~12:00



- ・ **対象** 4才～6才ぐらいの発達に課題のある子どもを育てている保護者
(診断はついていなくてもかまいません)

全回に出席できる方

- ・ **定員** 6名限定・先着順
(保育あり：要予約 無料)

- ・ **場所** 中保健センター会議室
アクセス：近鉄奈良線若江岩田駅前 希来里3F
住所：東大阪市岩田町4-3-22

- ・ **申込期限** 平成27年9月18日(金)

- ・ **問合せ** 東大阪市子どもすこやか部子ども見守り課 担当：森川・原田

電話 06-4309-3197

