

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2019  
**03**

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
**無料!!**



## PICK UP! イベント

3.4 [月]

■対象 / 39歳以下の方

### ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場で確認できることは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！

【講師】キャリアコンサルタント 藤村 貴子氏



■開催時間  
 14:00～16:00



## PICK UP! イベント

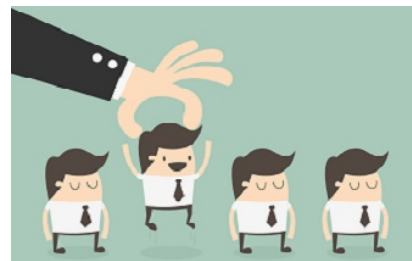
3.7 [木]・12 [火] ■対象 / ※下記参照

### 就活スタート！ 失敗しない面接マナー＆面接応答のポイント

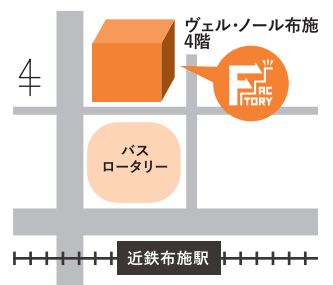
※対象 / 大学などの学生及び卒業後3年以内の方

私学事業団学生就活サポートセンターコラボセミナー  
 いよいよスタートした2020年卒の就活。知っておきたい就活や面接でのマナー、面接時の好感度を上げるポイントなどを、ロールプレイングを交えて詳しくレクチャーします。面接に自信がない学生の方などにおすすめです。

【講師】株式会社パソナキャリア・デベロップメント・アドバイザー 境 真希氏



■開催時間  
 15:00～16:30



## 無料セミナーのお知らせ一覧！



**PICK UP! イベント**

3.8[金]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／<sup>39歳以下</sup>の方

**内定をつかみとる！  
面接で差をつける声の表現力UPセミナー**

こちらのセミナーは講師の都合により、  
中止となりました。



**PICK UP! イベント**

3.13[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／女性

**【子連れOK】ママさんのざっくばらん座談会**

子育て中のママが働きたいと思ったとき…“子育ても大切にしたいけれど、何かしたい！将来働くために、今、何をしたら？”ママならではの心配事ってたくさんありますよね。そんな気持ちを“3人の子どもをもつママ講師”とざっくばらんにお話してみませんか？



**PICK UP! イベント**

3.14[木]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

**Excel講座～基礎編～**

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



**PICK UP! イベント**

3.14[木]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

**Excel講座～関数とグラフ編～**

実務での使用率が高い「IF関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



**PICK UP! イベント**

3.19[火]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

**就活に役立つ美文字セミナー**

現在のビジネスシーンではPC入力がかほとんどで、文字を書く機会が少なくなっています。だからこそ、温かみのある手書きの文字は読み手に好印象を与えます。人前で、自信を持って文字を書けるように。自分の文字が好きになれるように。「美文字セミナー」に参加してみませんか？

【持ち物】普段お使いのペン 【講師】阪神書道会 教師師範 工藤 桂花氏



**PICK UP! イベント**

3.19[火]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／女性・39歳以下の男性

**今さら聞けない応募書類の作り方**

「応募書類って、手書き作成とパソコン作成のどちらがいいの？」など、履歴書や職務経歴書の作り方を基礎の基礎からわかりやすく解説します！あなたの応募書類、見直してみませんか？



**PICK UP! イベント**

3.22[金]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

**Excel講座～基礎編～**

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



**PICK UP! イベント**

3.22[金]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

**Excel講座～関数とグラフ編～**

実務での使用率が高い「IF関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



**PICK UP! イベント**

3.27[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／<sup>39歳以下</sup>の方

**就活スタートアップセミナー**

就職活動・転職活動、何から始めればよいかわからない…。これまでのふり返りはされていますか？求人条件の整理はされていますか？基本的な就職活動の流れを確認し、失敗しない就職活動のコツをお伝えします。



**PICK UP! イベント**

3.28[木]

■開催時間／15:00～16:30

■対象／女性

**幸運をひきよせる  
「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう**

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？

【講師】株式会社パソナキャリア・デベロップメント・アドバイザー 境 真希氏

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

**就活ファクトリー 東大阪**

各セミナーに関する  
お問い合わせは

**06-4306-5360**

開館時間 9:00～17:30 休館日 土日祝、年末年始

