

2019年度

沐浴体験  
できます！

# みんなでマタニティ



東大阪市では、赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族を対象に、安心して出産できる日を迎えるために

マタニティライフの過ごし方を学んだり、沐浴等の育児体験ができる教室を開催しています。

これからお母さんお父さんになる方同士の出会いや交流の場にもなります。どうぞお気軽にご参加ください。

予約制 参加費無料です♪

場所・時間	開催日	申し込み・問い合わせ先	
東保健センター 午後 1:30~4:00	4月22日(月)	南四条町1番1号 (東部地域仮設庁舎2階、旧東診療所跡地)	TEL 072(982)2603 FAX. 072(986)2135
	7月22日(月)	交通案内:近鉄奈良線「瓢箪山駅」南方向 500メートル	
	10月28日(月)	移転予定のため場所は未定です。お問い合わせください。	
	2020年1月27日(月)	旭町1番1号 交通案内:近鉄奈良線「瓢箪山駅」北方向 700メートル	
中保健センター 午後 1:30~4:00	5月14日(火)	岩田町4丁目3番22号(希来里3階) 交通案内:近鉄奈良線「若江岩田駅」北側すぐ、 または、近鉄バス「若江岩田」西側すぐ。	TEL. 072(965)6411 FAX. 072(966)6527
	8月6日(火)		
	11月5日(火)		
	2020年2月4日(火)		
西保健センター 午後 1:30~4:00	6月28日(金)	高井田元町2丁目8番27号 交通案内:近鉄奈良線「河内永和駅」北東方向 350メートル または、JRおおさか東線「JR河内永和駅」北東方向 400メートル	TEL. 06(6788)0085 FAX. 06(6788)2916
	7月26日(金)		
	9月27日(金)		
	12月20日(金)		
	2020年3月27日(金)		

※各保健センターとも、駐車場は台数が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

## ☆ 内容 ☆

- ① 赤ちゃんのいる生活ってどんなの？
- ② 沐浴などの育児体験（お風呂の入れ方・オムツの替え方・抱っこの仕方など）
- ③ 参加者同士の交流
- ④ 子育て情報の紹介



【対象】東大阪市在住の妊婦さんとその家族（パートナー・生れてくる赤ちゃんの祖父母等）

※妊婦さんのみの参加もOK！！ 妊娠週数は限定していません。1家族、妊婦を含め3名までです。

※妊娠中に1回のみ参加可能です。

【定員】先着12組程度 【持ち物】母子健康手帳、手拭きタオル、飲み物

【申し込み先】各保健センターに電話またはFAX・メールにてお申し込みください。

※ FAX・メールで申し込みの場合、①参加希望日 ②参加する方の名前 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・ご出産経験の有無、についてご記入ください。受付後、確認のお電話をさせていただくことがあります。各保健センターのメールアドレスは、以下のとおりです

東保健センター [higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp) 中保健センター [nakahoken@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:nakahoken@city.higashiosaka.lg.jp) 西保健センター [nishihoken@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:nishihoken@city.higashiosaka.lg.jp)

