



# 親子で骨トシ！

骨美人・骨元気っ子をめざそう！

近年、骨折を経験する子が増えています。

楽しく学んで、親子で骨丈夫を目指しましょう！

◎日時 8月9日（金）9:15～12:00

◎費用 無料

◎対象 3歳から就学前までの幼児とその保護者

◎定員 15組（7月16日より申込み先着順）

◎内容 保護者の骨密度測定、骨を丈夫にする運動体験（親子体操）  
食べ物クイズ

◎持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル

◎場所 東保健センター

申込み・問合せ先

東大阪市 東保健センター

東大阪市南四条町1-1

TEL 072-982-2603

FAX 072-986-2135

Mail [higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp)

