

無料セミナーのお知らせ一覧!



PICK UP! イベント

9.5[木]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか?性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。



PICK UP! イベント

9.6[金]

■開催時間/14:00~16:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～関数とグラフ編～

実務での使用率が高い「IF 関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF 関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント

9.11[水]

■開催時間/10:00~11:30

■対象/女性

【子連れOK】

みんなでおしゃべり～自分らしい仕事と子育て～

再就職したいけれど、何から始めたらよいかわからない…。2人の子どもを育てた経験を活かして、数多くのママの再就職をサポートした講師と一緒に、自分らしい仕事と子育てについて、みんなで考えてみませんか?



PICK UP! イベント

9.18[水]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ!

再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者ほどこをチェックして、何を評価しているのか?面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント

9.19[木]

■開催時間/14:00~16:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～関数とグラフ編～

実務での使用率が高い「IF 関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF 関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント

9.6[金]

■開催時間/10:00~12:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ!四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



PICK UP! イベント

9.9[月]

■開催時間/10:00~12:00

■対象/女性・39歳以下の男性

面接必勝!印象アップカラーセミナー

面接の第一関門は、第一印象!身だしなみはわかるけど、実際に何を着ればいいのか?お店では教えてくれない、説明会や面接でのスーツ・ネクタイ・メークの色選びとカラーコーディネートのコツを知り、面接突破を目指しましょう!!



PICK UP! イベント

9.12[木]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/39歳以下の方

ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは?広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは?企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します!



PICK UP! イベント

9.19[木]

■開催時間/10:00~12:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ!四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



PICK UP! イベント

9.27[金]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ!

再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。



「若者・女性の未来を創る」経済応援スポット

就活コファクトリー-東大阪

各セミナーに関するお問い合わせは

06-4306-5360

開催時間 9:00~17:30 休曜日 土日祝、年末年始

