

楽しみながら、健康づくりの輪が広がることを願っています。

2019年  
11月3日日

東大阪市民2019

# 健康フェスタ

AM 10時～PM 3時

希来里ビル3階・5階

近鉄奈良線 若江岩田駅 北側すぐ

20コーナーで

- 健康相談
- 展示
- 体験
- 講演会



子どもたちに人気の

マジックショー・  
バルーンショー  
など

福引きで  
すてきな  
プレゼント  
景品  
当たります!

※有料駐車場は数が限られていますので、出来るだけ  
電車でご来場ください。

※詳しい案内チラシは、当日、会場で配布します。

※催し会場は禁煙になっています。ご協力ください。

**主催** 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問合せ先】東大阪市健康部(保健所 地域健康企画課・健康づくり課)

東大阪市岩田町4丁目3番22-300(希来里3階) Tel 072-960-3801～2 Fax 072-960-3806

# 健康フェスタ

## 希来里ビル 各階の催し プログラム

### 5階 くすのき プラザ

チャンス!!

各コーナーを回って  
抽選に参加しよう!

- 血糖・血流測定及びキッズファーマシー
- 食事バランスチェック  
～糖尿病を予防しよう～
- アルコールと上手につきあおう!
- ストレスについて知ろう!
- 野菜を食べよう!
- 住まいのダニ対策  
～色いろ実験コーナー～
- 正しく使おう医薬品、正しい選択サプリメント
- 食の安全・安心コーナー
- どうぶつのお医者さん  
ペット健康相談コーナー
- 献血推進啓発コーナー
- 助産師とともにいきいき女性健康コーナー

健康マイレージ  
10ポイント  
ゲット!

- : 公衆衛生協力会の各団体
- : 保健所と協働
- : 保健所の催し

※詳しい案内チラシは、当日、会場で配布します。

### 3階 中保健 センター

- 百歳まで歩く、食べる、考える
- ととのえましょう!  
ボディスコア
- 体幹にトライ☆
- 肺がん検診
- 歯の健康相談と口腔がんについての相談
- ほねつぎ相談コーナー(骨密度計使用)
- 小児・認知症予防のほり体験コーナー
- 鍼灸マッサージ相談コーナー

- 10:15～11:30 講演会  
『**口腔がんを理解しましょう**』  
～口腔がんの症状と最新の治療法～  
市立東大阪医療センター口腔外科部長  
ちそく ひろひさ  
**千足 浩久** 先生
- 12:00～13:00 講演会  
『**動物と共に暮らすために**』  
～動物由来感染症とは～  
大阪府立大学獣医感染症学教室助教  
こうだ ともこ  
**幸田 知子** 先生

- ★ 13:30～14:30  
**マジックショー・バルーンショー**  
まぎーマモル&マジック・バルーン一座

### 3階 大会議室

キャラクターバルーン  
プレゼント!

