

健康フェスタ

希来里ビル 各階の催し プログラム

5階 くすのき プラザ

チャンス!!

各コーナーを回って
抽選に参加しよう!

- 血糖・血流測定及びキッズファーマシー
- 食事バランスチェック
～糖尿病を予防しよう～
- アルコールと上手につきあおう!
- ストレスについて知ろう!
- 野菜を食べよう!
- 住まいのダニ対策
～色いろ実験コーナー～
- 正しく使おう医薬品、正しい選択サプリメント
- 食の安全・安心コーナー
- どうぶつのお医者さん
ペット健康相談コーナー
- 献血推進啓発コーナー
- 助産師とともにいきいき女性健康コーナー

健康マイレージ
10ポイント
ゲット!

- : 公衆衛生協力会の各団体
- : 保健所と協働
- : 保健所の催し

※詳しい案内チラシは、当日、会場で配布します。

3階 中保健 センター

- 百歳まで歩く、食べる、考える
- ととのえましょう!
ボディスコア
- 体幹にトライ☆
- 肺がん検診
- 歯の健康相談と口腔がんについての相談
- ほねつぎ相談コーナー(骨密度計使用)
- 小児・認知症予防のほり体験コーナー
- 鍼灸マッサージ相談コーナー

- 10:15～11:30 講演会
『**口腔がんを理解しましょう**』
～口腔がんの症状と最新の治療法～
市立東大阪医療センター口腔外科部長
ちそく ひろひさ
千足 浩久 先生
- 12:00～13:00 講演会
『**動物と共に暮らすために**』
～動物由来感染症とは～
大阪府立大学獣医感染症学教室助教
こうだ ともこ
幸田 知子 先生

- ★ 13:30～14:30
マジックショー・バルーンショー
まぎーマモル&マジック・バルーン一座

3階 大会議室

キャラクターバルーン
プレゼント!