

令和元年度 男性のための講座②





こころとからだを整える、暮らしの空間づくし

~アロマスペースデザインを学ぶる

アロマスペースデザインとは、 さまざまな目的に合わせ、天然 100%のアロマを使って、 空間をデザインすることです。

感情・記憶・行動をつかさどる脳に 0.2 秒でダイレクトに届くのは、嗅覚を使う香りだけ。

アロマスペースデザインで、より快適な暮らしと、 自身や家族のこころとからだを整える、空間づくりを学んでみませんか?



アロマスプレーを作るワークショップが講座の中に含まれています ※要材料費:800円

定員 20人

ところ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

まつもと まきこ

松本真規子 さん (アロマコンサルティング CHEERS 代表)

10代から各種メディアで女優・アナウンサーとして活動していたが、実母の病を期に生活が一変。その経験から、かねてより学んでいたアロマテラピーをどんな時も自分らしくいきいきと生きたい人のために広めたい思いがつのり、アロマコンサルティング「CHEERS」を設立。現在ではプライベートに活かす香りの提案に加え、ショップや企業、地域の課題解決のためのアロマスペースデザインにも取り組み、これからの社会にアロマを通じて貢献できることを発信している。西宮起業家連携コミュニティみやこむ副代表。さくらFMパーソナリティ。



主催:東大阪市

企画・運営:ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団)