

子育てしてます、 介護もしてます

ダブルケアとは、子育てと家族の介護など
複数のケアを同時に担うことをいいます

全国で約29万人の人々が
ダブルケアに直面しているといわれていますが
ダブルケアの認知度そのものがまだ高くありません
ひとりで悩みを抱え込む当事者も…

ダブルケアをしている人が
あなたのすぐ近くにいるかも知れません
知っていれば、気づける、つながる
ミニパネル展で、ぜひダブルケアのことを知ってください！



1/28 水 11:00~ **2/27 金 ~16:30**
ダブルケア ミニパネル展

会場

東大阪市立障害児者支援センター レピラ 5階ギャラリー

※期間中の開館時間9:00~21:30

※平日17:00以降と土日祝は警備員入口からご入館ください

入場

無料

対象

どなたでもご覧いただけます



東大阪市菱江5-2-34
近鉄奈良線「若江岩田」駅より
北へ徒歩約15分

「ダブルケアさんがいる日」
(小規模おしゃべり会)
「ダブルケアとお金のおしゃべり会」
2月に開催予定！

詳細は決まり次第ブログ・SNSで
お知らせします

主催

ダブルケア東大阪

ブログ

<https://ameblo.jp/wcare-higashiosaka/>

お問合せ

wcare.higashiosaka@gmail.com(担当:荒井)



ダブルケア月間2026に参加登録しています